

Spotkanie z dietetykiem

Pani Elżbieta zaprezentowała zawód dietetyka. Podczas zajęć pokazała urządzenia z jakich korzysta w pracy. Mogliśmy zobaczyć jak wygląda waga, miara, kaliper i ciśnieniomierz. Pani Ela przeprowadziła pogadankę na temat zdrowego odżywiania. Podkreśliła, jak ważne jest nawadnianie organizmu.

Po zajęciach, dzieci których rodzice wcześniej wyrazili zgodę, miały przeprowadzone badanie spektrofotometrem. Badanie wykonane urządzeniem So check, pozwala wykryć nasycenie tkanek miękkich mikroelementami, metalami ciężkimi oraz witaminami. Badanie określa także m.in. poziom stresu oksydacyjnego, stan włosów, skóry czy globalnej równowagi.

Serdecznie dziękujemy Pani Elżbiecie, za trud i zaangażowanie w przeprowadzenie bardzo wartościowych zajęć.